

【理想の人イメージを作ろう】




様

まずはどんな人と結婚したいか考えましょう。具体的にイメージしましょう。

「結婚する」まず本気でそう思いましょう。行動基準。価値観を変えましょう！

- ★上手くいかない理由
- 1.自己流が多い。好きなどこだけまねる。言うことを聞いていない。
 - 2.皆、癖がある。だから言い訳をしない、人のせいにしない。

★理想の人は？ 	なぜ必要なのか？ 年収→安心感 見た目→子供に 仕事→安定 財産→安心感	どうしたらいいの？ それには何を？



他・・・

【現状改善シート】



様

目標を達成するためには成功哲学が必要です。また、志があるかが成功のカギです。
まず現状を良くするために過去の恋愛への不満を書き出し考えてみましょう。

★過去・現在の不満	なぜそうなっているのか？ Why?	改善方法は？



他・・・

【2日目理想のライフスタイル】



様

将来の夢を細かく書き出してみよう。どこにどんな家で住んで、どんな人とどんな生活をしたいか？子供、親との接し方、自分1人の楽しさ、2人でする楽しさ。色々考えて書いてみましょう！

何処に住みますか？	親とはどうありたいですか？
どんな家に住みたいですか？	子供は？
理想の人はどんな人ですか？ *具体的に30個は書きましょう	将来どんな生活をしたいですか？



他・・・

【2日目NGワード】



様

どうしてもいやな人を書き出しましょう。そしてなぜ嫌なのか考えてみましょう。

★「こんな人は嫌だ」を書いてみましょう	私ならどうする？ 改善方法は？ So what



他・・・